༄༅།།བོད་ཀྱི་རིང་བསྲུན་དབེ་ཚེགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN2507	***ImageGroup:***	I3CN2541
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	སྨུག་རོང་རི་མགུལ་ཆ་ཚང་གི་བོན་གྱི་ཡིག་རྙིང་ཕྱོགས་བསྡེབས། smug rong ri mgul cha tshang gi bon gyi yig rnying phyogs bsdebs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	33
Total Volumes:	37
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 3/2016

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ།

ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ

ॐ नमो भगवत्यै आर्यायै सुवर्णप्रभासोत्तमसूत्रराजाय नमः ॥ सुवर्णप्रभासोत्तमसूत्रराजाय नमः ॥

ཀུན་ཏུ་ཞི་བ་ཡི་ཡུལ་ཆུང་ངུ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་བཞིན། རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི།
རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཡི། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་
ཞལ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཞལ་ནས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ན

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ།།
ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།
ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་།
ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་།
ཨཱརྱ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཡི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་།

ꦏꦸꦱꦶꦭꦪꦤꦺꦴꦤꦺꦴꦩꦺꦴꦱꦸꦪ

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་ན་ཡོད་པ་

ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐོས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བྱའོ།།
ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བྱའོ།།
ཞེས་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བྱའོ།།

ཨཱ། ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར། ནཱ་རཱ་ཡ་ཎ་ཡ་ཨཱ་ཏྨ་ནེ་ན་མོ། ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ་མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། ཏུ་རེ་ཏུ་རེ། ཏོ་རེ་ཏོ་རེ། ཏུ་རུ་ཏུ་རུ། མུ་རེ་མུ་རེ། ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཤཱི་ཧཱ་ཡ་ཏྭཱ་ཧཱ། ཨཱརྱཱཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ་མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ

ཐུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐུབ་པ

ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱི་

ཤེས་པའི་ཐུགས། ཤུ་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཐབས་ལ་མཁས་པ། སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་གནས་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ། མཁའ་ལྟར་
ཐུག་པ་མེད་པ་ཡིས། སྐྱེས་བུས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤཱཀྱའི་དབང་
པོའི་ཐུབ་པ་ཡིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་

ཀུ་མཱ་ར། །རྟག་ཏུ་མཁའ་ལྡིང་། རྡོ་རྗེ་རྡུབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཁ་ཊྭཱཾ་གར་ཞིང་། དེས་ན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་
ཀྱི་དཔའ་བོ། ལྷ་དེ་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་། ཁ་ཊྭཱཾ་གར་ཞིང་། ཁ་ཊྭཱཾ་གའི་ཚེ་ན། [illegible]
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་མཐོང་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐབས་
མཁས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་
པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་
པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པ་

[illegible] བཅོམ་ལྡན་འདས་རབ་ཏུ་སྤྲུལ་པ། སྐྱེས་བུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་སྤྲུལ་ནུས་པའོ་མོ་དཔྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར། གསེར་འབྲིང་བཏང་ཞེས་
བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཏུ། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་
སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དཔའ་སྐྱེས་བུའི་དབང་ཕྱུག་
ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་
ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོག་
ཏུ་ཡང་ཡང་དག་པར་འཕྲུལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡང་དག་པར་ཐོགས་

ཐུབ་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་
གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།
ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་།
ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་
ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། ཤ་སྟག་གཅིག་ཐོབ་ཅིང་། ཤ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏོ།

ཀ་ཁ་ག་ང་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་ད་ན་པ་ཕ་བ་མ་ཙ་ཚ་ཛ་ཝ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཀྵ་ཏྲ་ཛྙ་ཀྲ་ཀྱ་ཀྭ་ཀྲྀ་ཀླྀ་ཀཱ་ཀི་ཀཱི་ཀུ་ཀཱུ་ཀྲཱ་ཀྲཱི་ཀྲཱུ་ཀླཱ་ཀླཱི་ཀླཱུ

ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་

ཀཱ་ཡ་ཙི་ཏྟ་ཝཱ་ཀ་

ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་

ཡང་ཐུགས་སྐྱབས་ཀྱི་ ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཅིག་ཏུ་ བཀའ་
ཆགས། ཤུགས་ཀྱི་ལུང་ཡི་ཐུན་མཐའ་ཀ། ཀུན་ཏུ་ཟངས་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ལུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ ཐུགས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ ཐུགས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ ཐུགས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ ཐུགས་

ཨོཾ ། ཤེས་ཕྱིན་བཅས་ཤེས་ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་

ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་

ཀཱ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ

ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ

ཀཱཡཱ་ཝཱཙཱ་མནསཱ་ཡཏ་ཀིཉྩི་ཀུསལཾ་ཀམྨཾ་ཀཏྭཱ། ཨཀུསལཾ་ཀམྨཾ་ཀཏྭཱ། ཡཏ་ཀིཉྩི་ཀུསལཱ་

ཨོཾ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ། ཁ་ཅིག་ཡོད་ཅ

ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཀཱ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡི་ཐུན་མོང་ན།

ཀ། ། ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐོ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུས་ཀའི་མཐའ་རྟེན་ལོ། བྱང་
ཕུག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐོ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུས་ཀའི་མཐའ་རྟེན་ལོ། བྱང་
ཕུག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐོ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུས་ཀའི་མཐའ་རྟེན་ལོ། བྱང་
ཕུག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཟླ་བ་སྐྱེ་བའི་ཐོ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུས་ཀའི་མཐའ་རྟེན་ལོ། བྱང་

ཡང་ཁ་ཅིག་ལས། ཐུབ་པས་ཆུ་མཚམས་ཅན་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཐབས་
བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་པ། མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྟ་ལྟུང་སྐུ་ཚེ་བཞི་
ཁྲི་ཐོབ་པའི་ཚེ་ལྷ་དེ་ཀོ་ཤི་ཀ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་ཐབས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་ཡབས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བྱོན། དེའི་ཚེ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་།
ལྷ་མཆོག་གཞན་དག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཅིང་། ཐུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏོ།

 ﬀ ﬁ ﬂ ﬃ ﬄ ﬅ ﬆ ﬓ ﬔ ﬕ ﬖ ﬗ ﬘ ﬙ ﬚ ﬛ ﬜ יִ ﬞ ײַ ﬠ ﬡ ﬢ ﬣ ﬤ ﬥ ﬦ ﬧ ﬨ ﬩ שׁ שׂ שּׁ שּׂ אַ אָ אּ בּ גּ דּ הּ וּ זּ ﬷ טּ יּ ךּ כּ לּ ﬽ מּ ﬿ נּ סּ ﭂ ףּ פּ ﭅ צּ קּ רּ שּ תּ וֹ בֿ כֿ פֿ ﭏ ﭐ ﭑ ﭒ ﭓ ﭔ ﭕ ﭖ ﭗ ﭘ ﭙ ﭚ ﭛ ﭜ ﭝ ﭞ ﭟ ﭠ ﭡ ﭢ ﭣ ﭤ ﭥ ﭦ ﭧ ﭨ ﭩ ﭪ ﭫ ﭬ ﭭ ﭮ ﭯ ﭰ ﭱ ﭲ ﭳ ﭴ ﭵ ﭶ ﭷ ﭸ ﭹ ﭺ ﭻ ﭼ ﭽ ﭾ ﭿ ﮀ ﮁ ﮂ ﮃ ﮄ ﮅ ﮆ ﮇ ﮈ ﮉ ﮊ ﮋ ﮌ ﮍ ﮎ ﮏ ﮐ ﮑ ﮒ ﮓ ﮔ ﮕ ﮖ ﮗ ﮘ ﮙ ﮚ ﮛ ﮜ ﮝ ﮞ ﮟ ﮠ ﮡ ﮢ ﮣ ﮤ ﮥ ﮦ ﮧ ﮨ ﮩ ﮪ ﮫ ﮬ ﮭ ﮮ ﮯ ﮰ ﮱ ﮲ ﮳ ﮴ ﮵ ﮶ ﮷ ﮸ ﮹ ﮺ ﮻ ﮼ ﮽ ﮾ ﮿ ﯀ ﯁ ﯂ ﯃ ﯄ ﯅ ﯆ ﯇ ﯈ ﯉ ﯊ ﯋ ﯌ ﯍ ﯎ ﯏ ﯐ ﯑ ﯒ ﯓ ﯔ ﯕ ﯖ ﯗ ﯘ ﯙ ﯚ ﯛ ﯜ ﯝ ﯞ ﯟ ﯠ ﯡ ﯢ ﯣ ﯤ ﯥ ﯦ ﯧ ﯨ ﯩ ﯪ ﯫ ﯬ ﯭ ﯮ ﯯ ﯰ ﯱ ﯲ ﯳ ﯴ ﯵ ﯶ ﯷ ﯸ ﯹ ﯺ ﯻ ﯼ ﯽ ﯾ ﯿ ﰀ ﰁ ﰂ ﰃ ﰄ ﰅ ﰆ ﰇ ﰈ ﰉ ﰊ ﰋ ﰌ ﰍ ﰎ ﰏ ﰐ ﰑ ﰒ ﰓ ﰔ ﰕ ﰖ ﰗ ﰘ ﰙ ﰚ ﰛ ﰜ ﰝ ﰞ ﰟ ﰠ ﰡ ﰢ ﰣ ﰤ ﰥ ﰦ ﰧ ﰨ ﰩ ﰪ ﰫ ﰬ ﰭ ﰮ ﰯ ﰰ ﰱ ﰲ ﰳ ﰴ ﰵ ﰶ ﰷ ﰸ ﰹ ﰺ ﰻ ﰼ ﰽ ﰾ ﰿ ﱀ ﱁ ﱂ ﱃ ﱄ ﱅ ﱆ ﱇ ﱈ ﱉ ﱊ ﱋ ﱌ ﱍ ﱎ ﱏ ﱐ ﱑ ﱒ ﱓ ﱔ ﱕ ﱖ ﱗ ﱘ ﱙ ﱚ ﱛ ﱜ ﱝ ﱞ ﱟ ﱠ ﱡ ﱢ ﱣ ﱤ ﱥ ﱦ ﱧ ﱨ ﱩ ﱪ ﱫ ﱬ ﱭ ﱮ ﱯ ﱰ ﱱ ﱲ ﱳ ﱴ ﱵ ﱶ ﱷ ﱸ ﱹ ﱺ ﱻ ﱼ ﱽ ﱾ ﱿ ﲀ ﲁ ﲂ ﲃ ﲄ ﲅ ﲆ ﲇ ﲈ ﲉ ﲊ ﲋ ﲌ ﲍ ﲎ ﲏ ﲐ ﲑ ﲒ ﲓ ﲔ ﲕ ﲖ ﲗ ﲘ ﲙ ﲚ ﲛ ﲜ ﲝ ﲞ ﲟ ﲠ ﲡ ﲢ ﲣ ﲤ ﲥ ﲦ ﲧ ﲨ ﲩ ﲪ ﲫ ﲬ ﲭ ﲮ ﲯ ﲰ ﲱ ﲲ ﲳ ﲴ ﲵ ﲶ ﲷ ﲸ ﲹ ﲺ ﲻ ﲼ ﲽ ﲾ ﲿ ﳀ ﳁ ﳂ ﳃ ﳄ ﳅ ﳆ ﳇ ﳈ ﳉ ﳊ ﳋ ﳌ ﳍ ﳎ ﳏ ﳐ ﳑ ﳒ ﳓ ﳔ ﳕ ﳖ ﳗ ﳘ ﳙ ﳚ ﳛ ﳜ ﳝ ﳞ ﳟ ﳠ ﳡ ﳢ ﳣ ﳤ ﳥ ﳦ ﳧ ﳨ ﳩ ﳪ ﳫ ﳬ ﳭ ﳮ ﳯ ﳰ ﳱ ﳲ ﳳ ﳴ ﳵ ﳶ ﳷ ﳸ ﳹ ﳺ ﳻ ﳼ ﳽ ﳾ ﳿ ﴀ ﴁ ﴂ ﴃ ﴄ ﴅ ﴆ ﴇ ﴈ ﴉ ﴊ ﴋ ﴌ ﴍ ﴎ ﴏ ﴐ ﴑ ﴒ ﴓ ﴔ ﴕ ﴖ ﴗ ﴘ ﴙ ﴚ ﴛ ﴜ ﴝ ﴞ ﴟ ﴠ ﴡ ﴢ ﴣ ﴤ ﴥ ﴦ ﴧ ﴨ ﴩ ﴪ ﴫ ﴬ ﴭ ﴮ ﴯ ﴰ ﴱ ﴲ ﴳ ﴴ ﴵ ﴶ ﴷ ﴸ ﴹ ﴺ ﴻ ﴼ ﴽ ﴾ ﴿ ﵀ ﵁ ﵂ ﵃ ﵄ ﵅ ﵆ ﵇ ﵈ ﵉ ﵊ ﵋ ﵌ ﵍ ﵎ ﵏ ﵐ ﵑ ﵒ ﵓ ﵔ ﵕ ﵖ ﵗ ﵘ ﵙ ﵚ ﵛ ﵜ ﵝ ﵞ ﵟ ﵠ ﵡ ﵢ ﵣ ﵤ ﵥ ﵦ ﵧ ﵨ ﵩ ﵪ ﵫ ﵬ ﵭ ﵮ ﵯ ﵰ ﵱ ﵲ ﵳ ﵴ ﵵ ﵶ ﵷ ﵸ ﵹ ﵺ ﵻ ﵼ ﵽ ﵾ ﵿ ﶀ ﶁ ﶂ ﶃ ﶄ ﶅ ﶆ ﶇ ﶈ ﶉ ﶊ ﶋ ﶌ ﶍ ﶎ ﶏ ﶐ ﶑ ﶒ ﶓ ﶔ ﶕ ﶖ ﶗ ﶘ ﶙ ﶚ ﶛ ﶜ ﶝ ﶞ ﶟ ﶠ ﶡ ﶢ ﶣ ﶤ ﶥ ﶦ ﶧ ﶨ ﶩ ﶪ ﶫ ﶬ ﶭ ﶮ ﶯ ﶰ ﶱ ﶲ ﶳ ﶴ ﶵ ﶶ ﶷ ﶸ ﶹ ﶺ ﶻ ﶼ ﶽ ﶾ ﶿ ﷀ ﷁ ﷂ ﷃ ﷄ ﷅ ﷆ ﷇ ﷈ ﷉ ﷊ ﷋ ﷌ ﷍ ﷎ ﷏ ﷐ ﷑ ﷒ ﷓ ﷔ ﷕ ﷖ ﷗ ﷘ ﷙ ﷚ ﷛ ﷜ ﷝ ﷞ ﷟ ﷠ ﷡ ﷢ ﷣ ﷤ ﷥ ﷦ ﷧ ﷨ ﷩ ﷪ ﷫ ﷬ ﷭ ﷮ ﷯ ﷰ ﷱ ﷲ ﷳ ﷴ ﷵ ﷶ ﷷ ﷸ ﷹ ﷺ ﷻ ﷼ ﷽ ﷾ ﷿

ཀཱ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ

ཨོཾ་ ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧ་ ཡ་ཨ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧ་ ཡ་ཨ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧ་
ཡ་ཨ་ཡ་ཀ་ཡ་ཧ་ ཏི་ཏ་ཏི་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་

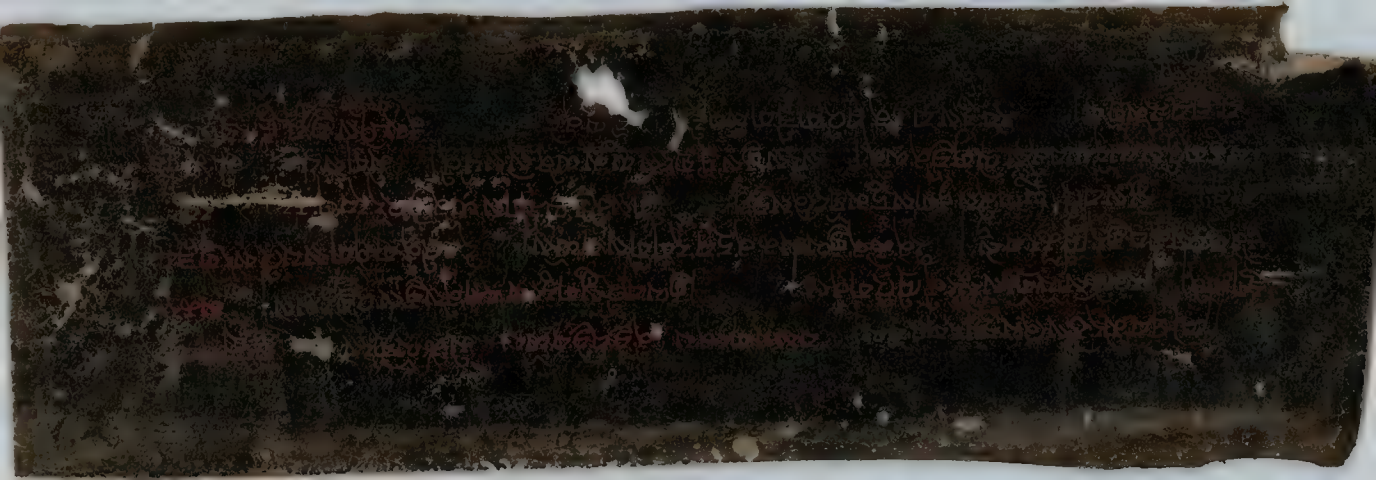
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །
རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི། །ཞབས་ལ་ཐུགས་ནི་གཏད་ནས་ནི། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །

ཨོཾ་ ། ཐམས་བཅའ་བྲན་ ། ཐུན་མོང་དུལ་བས་དཀྱུས་ཚེ། ཏིང་ངེའཛིན་ཐུགས་བསམ་
ལུང་ཁང་ དུས་ལྷུལ་བས་ཐམ་བཅའ་བས་བཅོམ་ཐུབ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་ཁྱད་དུ་ བསམ་
སྐྱེ་བའི་སྡིག་པ་དང་ དག་པར་མུ་བའི་ཡི་མཐུས། རོང་སྟེ་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།
གང་ཟག་ནས་མེ་ཏོག་ཕུང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་། གཞོན་ཅན་ཀུན་དགའ་
བོ་ཞེས་ བྱ་བ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཅེས་ བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དེ་ཡང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་དགེ་སློང་ ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཀང་ཐོས་པའོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ ཐམ་བཅའ་བ་

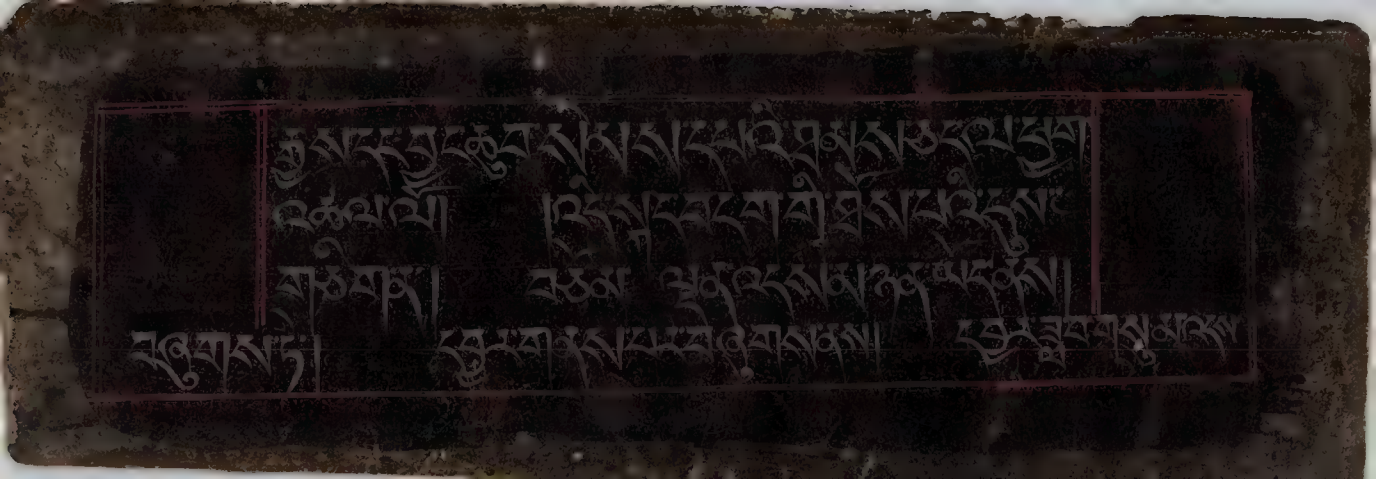
ཕྱོགས་བཅུ་དུ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྐུ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས

ཨོཾ་ཐུགས་རྗེ་བཞི་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨཱ་ནནྡ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་དག་པར་ཟིན་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་དང་། ཐུགས་རྗེ་བཞི་ལྡན་པ

ཀཱ་ཤི་ཀཱ་ཡཱཾ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཀཱ་ཤྱ་པ་ཀཱ་ཤྱ་པ



॥ अथ शब्दरूपाणि ॥



ཐུབ། ཁམས། རྣམ་པར་སྨིན་པའི། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ། རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཉིད།
ལུང་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས། ཡང་དེས་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས་བསྟེན་པའི་
ཕྱིར་སྨིན་པའོ། ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཡང་ཐོག་མེད་པའི་དུས་ནས་

ལས་བཅོས་ནས། བྱང་ཀུ་བ་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ས་དང་རགས་འཚལ་ལ་ཤ། རྒྱལ་ཁབ་དང་དུ་ཡང་ཀུ་བ་
འཇང་ཁ་ལས་ཁ་ཐུག་ཀ་ས་དང་ཡང་ཐུག་ཀ་ས་ཡིན་ཏེ། རས་སྤྱོང་གིས་ཀ་ས་ཤེས་
རབ། རས་སྤྱོང་ཁ་ཤིན་འཚེ་བའི་རང་བཞིན། རས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཚེ་བ་དང་། རས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆ

ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

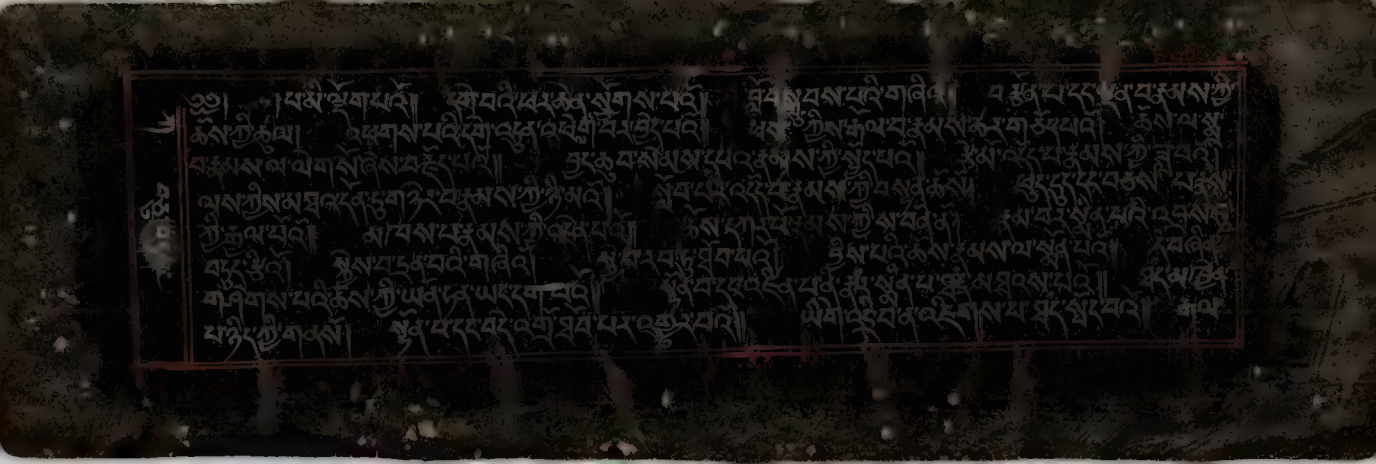
ཏེ་ཤུ་ཚྭ་བ་ཤས་ནས། གཡང་ཁ་ཙུ་ལུ་ཁོ་ན་དོ་བའི་ཚེ་རྩ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཙུ་ཐོག་ཡོད། དབས་བསྐྱོད་ཡོད། ཤས་ཀ་ཡོད། གྲུ་ཐོ་བ་ཁ་ཏ་ཡོད། གཡག་ཐུག་ཐོ་གས་ཁ་བ་ཡོད། ལུགས་པའི་ཐོ་བ་ཁ་ཏ་ཡོད། ཤས་ཀྱི་ཐོ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཁྱོ་ཤས་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན། རྟ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁ་ཙུ་ཤས་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཤིང་ཁྱིམ་ཡིན་ནོ།། རྩ་ཤས་ཁྱོ་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་ཙུ་ཤས་ཆེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁ་ཙུ་ཐོག་ཏུ་ཐོ་བ་ཁ་ཏ

ཐུགས་བདང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བཅུ་ཡས་ཁ་བཅད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཚེ་བར་བཙུན་ཨཱ་ནནྡ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྟེན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དོ། ཞབས་སུ་འགྲུལ་ཞིང་ཐུབ་སྟོང་པའོ། སྐྱེས་བཞིན་ལྟ་སྡུག་མེད་པའོ། རྒྱུས་ཆོས་ཤེས་པ་ཡིས་ལྡན་པའོ། བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་པའོ། བཟུང་འགྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཉིད་དོ། བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་པའོ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་ཉིད་ད

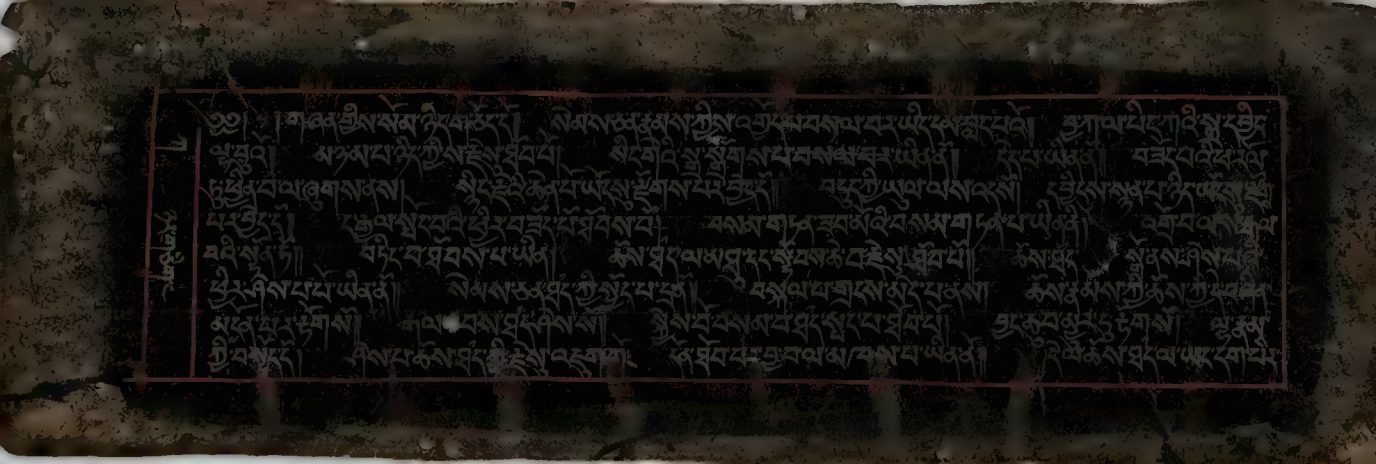
ཨོཾ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་པོ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ



ཁམ་པ་དང་ཡིན། འཕགས་མ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་བཞུགས་ཤག་ཁང་དུ་ཡོད། སྐབས་དེར་གསུང་ཆོས་བཅད་དེ་གཏེར་བཞུགས། ཕྱི་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ལོ་ལའང་གསལ་བའི་ཚུལ། ཤེས་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བཞུགས་པ། རྒྱལ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བཞུགས་པ། ཕྱག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ། ཐུགས་ཀར

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཡ

ཐུགས་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཐེབས་ཏེར། འཕགས་པའི་ཏོ་ཐོ་རེ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་དུ། ཞེས་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།



ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་

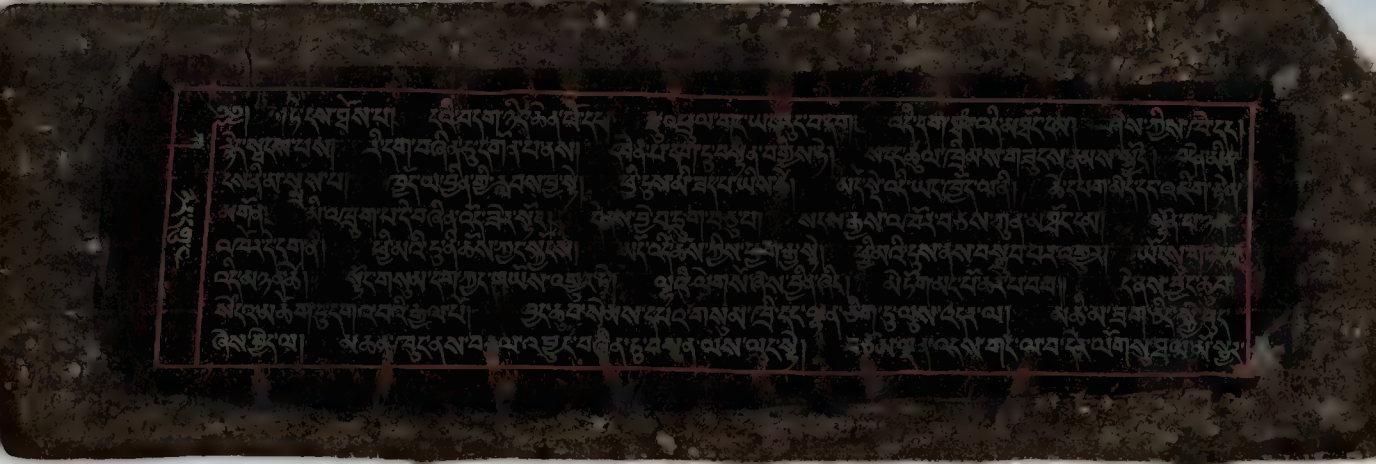
ཀཱཀཱཀཱཀཱ།

ཐུབ་བོའི་སྐུ་ཚེ་རབ་ཏུ་རིང་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ

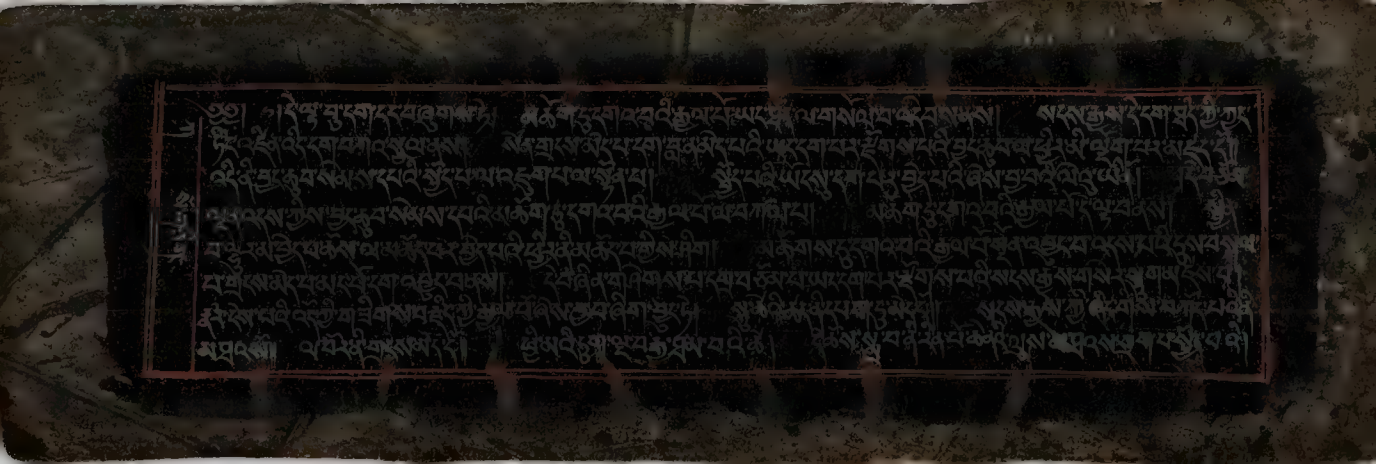
ཀུ་ཤི་ཀ

ཨོཾ་ སྭསྟི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན། མི་སྡུག་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ

ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ས་མ་ཀ་ར་ཎ་ཀ



ཞེ་བཅུར། ཨོཾ་ཀྲོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཁཱ་ཏ་ཡ་ཧཱ་ཧ་ཧ། གང་ཟག་ཁ་དོག་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཆོས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་



ཨོཾ། ཤཱཀྱཱ་པུཎྱ་ཨཱཡུཿཝརྵ་ཨཱརོགྱ་ཏེཇོ་བ་ལཱབྷཱ་ཡ།

ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཡང་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཞེས་

ཕྱིར་བཏང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏ

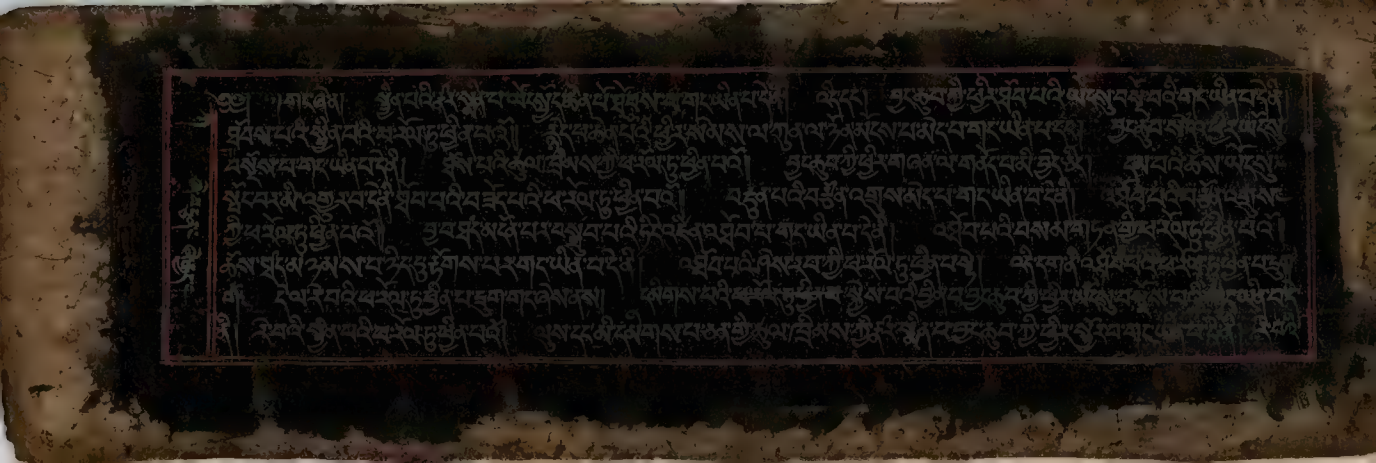
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡི་གེ་ཉི་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཏེ

ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་བཅུ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཅད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ཕྱིག་བཅས་གསོལ། ཤར་གཡོལ་བའི་ཁང་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་པ་ཀུན་ཀྱི་རྩིག་ཐུར་
བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། མ་བསལ་བ་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ལུབ་བའི་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད།
ཁང་བཞི་ཡན་གྱི་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་བའི་ཁ་ལས་ཀྱི་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། གཅན་གཟན་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་ཕྱིག་
བཅས་ཀྱི་ཡོད། བཅུ་གསུམ་པའི་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་གཡས་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཤར་ཁང་
ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཤར་ཁང་ཆོས་གྲྭ་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་ཁང་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་
ཕྱོགས་ཤར་བཞི་རྩེ་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཕྱོགས་གཡོལ་བའི་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཁང་པ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད།
ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཕྱིག་བཅས་ཀྱི་ཡོད། ཁང་

ཐུབ་ཅིང་རིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ།



ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་ཟངས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ

ཨོཾ། བཛྲསཏྭཧཱུཾ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏོ།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏོ།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏོ།།

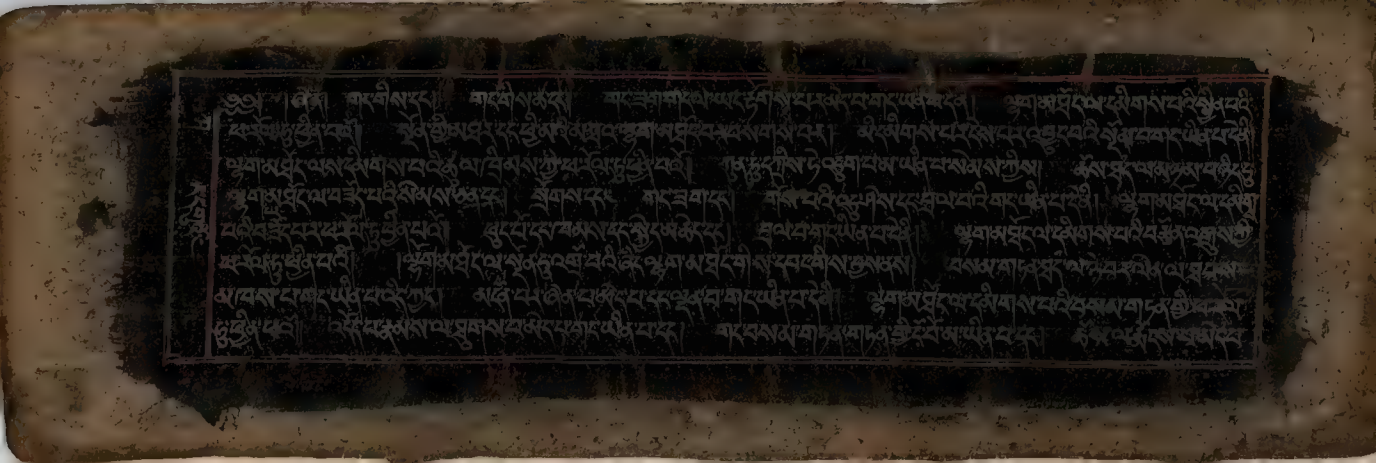
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏོ།།

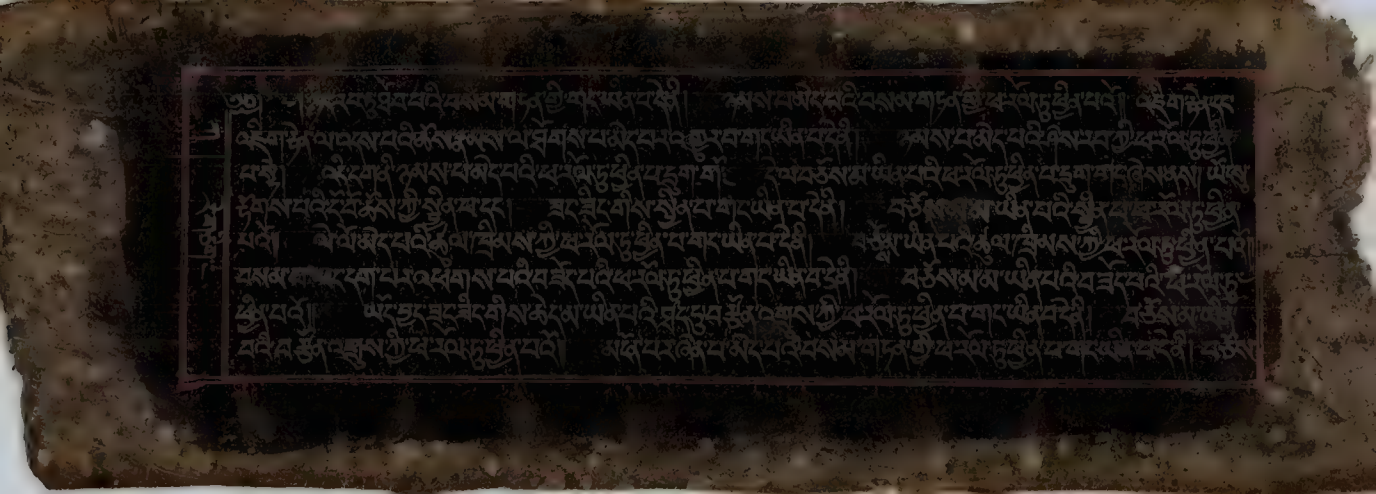
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ཏོ།།

ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་

ཅ། ཤ་ཁ་ཅིག་ལ་བའི་ཚེ་ཁོང་ཁ་ནས་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱུང་ངོ་། ཁོང་ལས་ཁ་ཅིག་ལ

ལ་ཚེས་གསུམ་ལ་ཟླ་ཁོམ་ཤར་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ། ། ཕེ་ཚུགས་པའི་ཚེ་ཁ་ཆུ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕེ་ཚུགས་ཏེ་ཁ་ཆུ་ཤས་ཆུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕེ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཕེ་ཚུགས་པ་ནི་ཚེས་གསུམ་ལ་ཟླ་ཁོམ་ཤར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ང

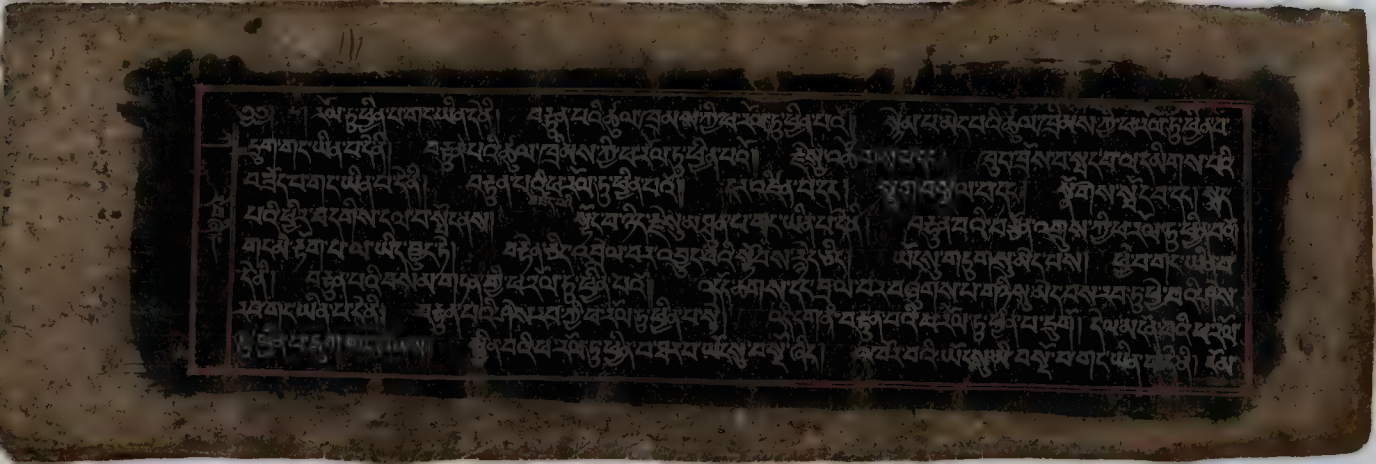




ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བ་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །

ཨོཾ། ཀཱ་ལེ་ཀཱ་ལེ་སཱ་ཏ་ཡ་ན་སཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཡ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཡ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ཡ་ཏ

ཤཀྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨུ་རུ་བིལྭ་ཀཱ་ཤྱཔ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གཡའ་སྐྱེས་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀཱ་ལོ་དཱ་ཡི་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨུ་དཱ་ཡི་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨ་ནུ་རུདྡ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནནྡི་ཡ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀཱ་པི་ན་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀཱ་ཤྱཔ

ཞེས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་།

ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་།

ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ཞིག་ཏུ།

ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཞིང་། ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང

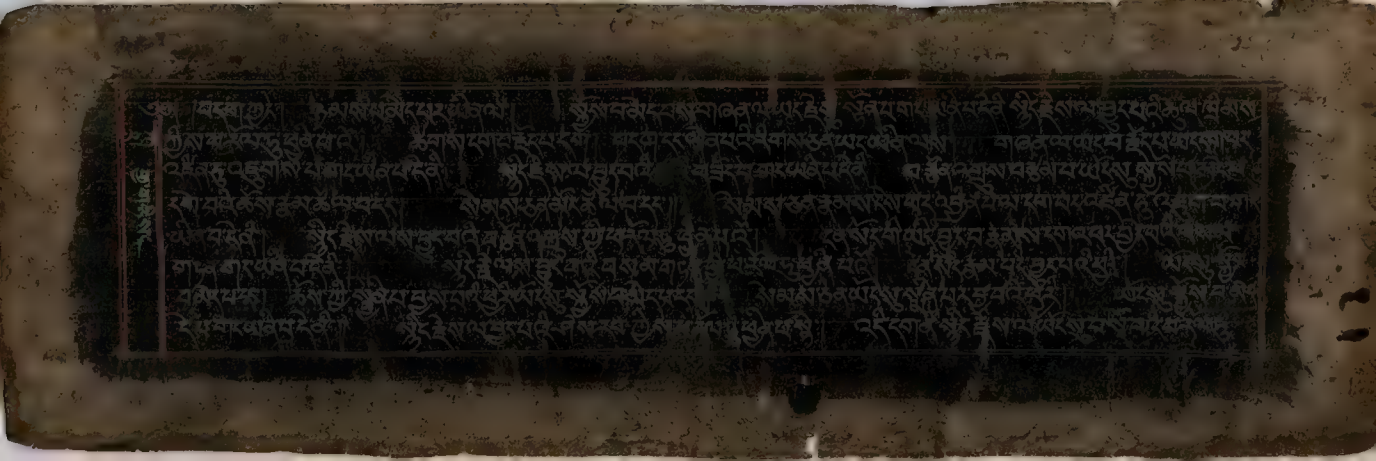
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཀུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན།

ཀྱི་ཚེ་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟར་ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཐོབ་པ་དེ་ལྟར་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ བྱ་བ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ བྱ་བ་



ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་

ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་

ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་

ओं नाराय(ण)ाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्॥ ओं नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्॥ अनेन नारायणोपनिषदध्ययनेन यत्पापं तत्सर्वं तरति तरति ओं नमो नारायणाय॥ ओं नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्॥ ओं नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमहि तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्॥ नारायणो जगद्योनिर्नारायणपरं तपः। नारायणपरं ब्रह्म नारायणनमोऽस्तुते॥ नारायणपरो ज्योतिरात्मा नारायणः परः। नारायणपरं धाम ध्यानं नारायणस्य च॥ यच्च किंचिज्जगत्सर्वं दृश्यते श्रूयतेऽपि वा। अन्तर्बहिश्च तत्सर्वं व्याप्य नारायणः स्थितः॥ अतो वै नारायणः परमात्मा नारायणः परं ब्रह्म नारायणः परं ज्योतिः नारायणः परं तपः नारायणः परो देवः॥ ऊर्ध्वं प्रथ्वाय मूलतो नाभ्यामेतन्मध्ये तिष्ठति ज्वालमालाकुलं भाः। सोऽग्रे विश्वस्य वेष्टितं शिखायां मध्ये परमात्मा॥ ओं देवाधिदेवाय च विद्महे नीलकण्ठाय धीमहि तन्नो रुद्रः प्रचोदयात्॥ ओं नमो भगवते रुद्राय विष्णवे मृत्यवे अमृतायसर्वाय सर्वविनाशिने महाहोराय त्रयीमयाय त्रिवृते त्रिवृत्करायनमः॥ ओं नमो भगवते रुद्राय॥ ओं नमो नारायणाय॥ ओं नमो नारायणाय॥ ओं नमो नारायणाय॥

ॐ

বন্ধুর পল্লীয়া গ্রী'ম্য ধা'ন্যে দুধ্বুর্ণ ঘদে। ভূ'ম্যকু'ন্যম্বর্ষে' ই'ন্যা'ম্য ঘদৈ'ম্যম্য ক্রু'ম্য ঘদৈ'ম্যুদ্যে'ম্বা'ম্য ম্বা'ম্যদ্য। স্থূ'ন্য ক্রী'ম্যন্যম্বম্যর্ষা'ম্য

ম্বি'ন্যম্যম্যন্যন্যন্য ম্যন্যন্যে'ম্বম্যম্যা'ন্য ন্যন্যে'ম্যম্যা'ন্য গ্রী'ম্য ধা'ন্যে দুধ্বুর্ণ ঘদে'ম্বা। ন্যে'ম্বা'ম্য ঘ'ম্যাম্যুম্য ন্যূ'ম্যিম্যন্যে' ন্যম্যম্যা'ন্যন্যে'ম্যী' ধা'ন্যে দুধ্বুর্ণ ঘদে'ম্বা

ম্বম্য ঘ'ন্যর্ ঘুম্যে'ম্বে' ঘম্যে' ম্যম্যম্য ক্রু'ম্য ঘম্যর্ 'ঘুর্ম্য ঘ্যা'ম্যর্ন্য ন্যুর্'ম্যম্য। ন্যু'ম্যা'ম্য ন্যু'ক্যে'ম্য ঘ্যা'ম্য ন্যূ'ম্য ন্যম্যর্ন

ནདིང་གཤེགས་པས་རྒྱལ་བ་བཅུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསམ་
པར་བཅུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཐོངས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་
སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་
ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་
པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་
དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་

ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་

ཨཱཿ ཧཱུྃ ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཨོཾ

ཨོཾ། བཱ་ཌ་ཡེ་བ་ཏེ་ཧ། བཛྲ་ཨ་ནྟ་ལི་ཀེ། ཨོ་ཤ་ན་ཡ་ཨ་ཏེ་ཧ་ཨ་ན་ཡ་ཨ་ཏེ་ཧ་ཨ་ཀ་ཤ་ཨ་ཏེ་ཧ་ཨ་ཀ་ཤ

ཨོཾ། སྐུ་ཡི་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།
ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།
ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།
ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།
ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ཨོཾ་ཡིག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་།

ॐ। ।ब्रह्मणः स्थैर्यं यत्तुरः यदेः यङ्गैः व्यक्षाधारः यदेः यङ्गैः यदेः यङ्गैः यदेः यङ्गै

ईश्वाक्षरमन्त्रैर्वेदुवाक्यार्थसंग्रहैः ॥ वेदवाक्यार्थसंग्रहैः ॥ वेदवाक्यार्थसंग्रहैः ॥

ॐ नमो भगवते रुद्राय नमः ॥ ॐ नमो भगवते रुद्राय नमः ॥ ॐ नमो भगवते रुद्राय नमः ॥

ॐ अघोरेभ्योऽथ घोरेभ्यो घोरघोरतरेभ्यः सर्वतः सर्वसर्वेभ्यो नमस्ते अस्तु रुद्ररूपेभ्यः ॥

ॐ तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ॥

ॐ ईशानः सर्वविद्यानामीश्वरः सर्वभूतानां ब्रह्माधिपतिर्ब्रह्मणोऽधिपतिर्ब्रह्मा शिवो मेऽस्तु सदाशिवोम् ॥

ॐ तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ॥

ॐ नमो भगवते रुद्राय नमः ॥ ॐ नमो भगवते रुद्राय नमः ॥ ॐ नमो भगवते रुद्राय नमः ॥

ཀུན་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ

ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གཞི་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

ছুঁ

ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན

ॐ ।

ॐ नमो रत्नत्रयाय नमः आर्यावलोकितेश्वराय बोधिसत्त्वाय महासत्त्वाय महाकारुणिकाय तद्यथा ॐ अवलोकने अवलोकिनि महाकरुणिकहृदयधारणि स्वाहा

ཨོཾ། །དཔྱིད་ཟླ་དཔྱ་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན་འཕགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

ཨཱཿ། སིདྡྷཱརྠཱ་ཡ་ནཱ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ་ཡ་ཏ

ཚེ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བར་དུ

ཨོཾ། སྒྲུབ་མ་རྣ་བ་གསོལ་མོ་ཐུབ་བཀའ་ཡིས་བདག་ཏུ་ཤེས་ནས་ཀྱེ་ལགས་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ॐ॥ ग॑ ग॑णा॑धि॑पा॑य॑ नमः॑ ओं॑ वे॑दा॑न्त॑ वे॑द्या॑य॑ वि॑द्म॑हे॑ । वि॑श्व॑मू॑ला॑य॑ धी॑म॑हि॑ । ति॑न्नो॑ दं॑ती॑ प्र॑चो॑द॑या॑त्॥

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་ཡིད་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཨཱཿ བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ་ཧྲྀ་དཿ ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་

ओं श्रीगुरवे नमः ॥ अथ श्रीमद्भगवद्गीता ॥ ॐ पार्थाय प्रतिबोधितां भगवता नारायणेन स्वयं व्यासेन ग्रथितां पुराणमुनिना मध्ये महाभारतम् ॥ अद्वैतामृतवर्षिणीं भगवतीमष्टादशाध्यायिनीं अम्ब त्वामनुसंदधामि भगवद्गीते भवद्वेषिणीम् ॥ १ ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ २ ॥ प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ॥ ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीतामृतदुहे नमः ॥ ३ ॥ सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ॥ पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ ४ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ५ ॥ भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ॥ अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ ६ ॥ पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ॥ लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ ७ ॥ मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ॥ यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ ८ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ९ ॥ यस्यां चिन्त्यमचिन्त्यतां निगदितं स्थूलं च यद्भासते यत्सूक्ष्मं श्रुतिवाक्यतोऽपि च परब्रह्मस्वरूपं हि यत् ॥ विश्वोत्पत्तिविनाशहेतुरनिशं यद्ब्रह्मशब्दाभिधं तद्भूतं परमात्मतत्त्वमखिलं मय्येव नान्यः शिवः ॥ १० ॥ नारायणं पद्मभुवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥ व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं तोटकं वार्त्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्सन्ततमानतोऽस्मि ॥ ११ ॥ मातः शारदे परदेवते कलिमलध्वंसिनि काममोहिनि ॥ पाशाङ्कुशधनुर्बाणधारिणि हंसवाहिनि ॥ ज्ञानदायिनि ज्ञानरूपिणि सर्वज्ञे सर्वकारणे ॥ सर्वदे सर्वरूपे च सर्वं मयि साधय ॥ १२ ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १३ ॥ अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १४ ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ॥ मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ १५ ॥ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ॥ एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ १६ ॥ अथ ध्यानम् ॥ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥ लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ १७ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ १८ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ १९ ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ २० ॥ प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ॥ ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीतामृतदुहे नमः ॥ २१ ॥ सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ॥ पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ २२ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ २३ ॥ भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ॥ अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ २४ ॥ पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ॥ लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ २५ ॥ मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ॥ यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ २६ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ २७ ॥ यस्यां चिन्त्यमचिन्त्यतां निगदितं स्थूलं च यद्भासते यत्सूक्ष्मं श्रुतिवाक्यतोऽपि च परब्रह्मस्वरूपं हि यत् ॥ विश्वोत्पत्तिविनाशहेतुरनिशं यद्ब्रह्मशब्दाभिधं तद्भूतं परमात्मतत्त्वमखिलं मय्येव नान्यः शिवः ॥ २८ ॥ नारायणं पद्मभुवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥ व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं तोटकं वार्त्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्सन्ततमानतोऽस्मि ॥ २९ ॥ मातः शारदे परदेवते कलिमलध्वंसिनि काममोहिनि ॥ पाशाङ्कुशधनुर्बाणधारिणि हंसवाहिनि ॥ ज्ञानदायिनि ज्ञानरूपिणि सर्वज्ञे सर्वकारणे ॥ सर्वदे सर्वरूपे च सर्वं मयि साधय ॥ ३० ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ३१ ॥ अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ३२ ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ॥ मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ ३३ ॥ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ॥ एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ ३४ ॥ अथ ध्यानम् ॥ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥ लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ ३५ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ३६ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ३७ ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ ३८ ॥ प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ॥ ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीतामृतदुहे नमः ॥ ३९ ॥ सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ॥ पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ ४० ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ४१ ॥ भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ॥ अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ ४२ ॥ पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ॥ लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ ४३ ॥ मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ॥ यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ ४४ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ४५ ॥ यस्यां चिन्त्यमचिन्त्यतां निगदितं स्थूलं च यद्भासते यत्सूक्ष्मं श्रुतिवाक्यतोऽपि च परब्रह्मस्वरूपं हि यत् ॥ विश्वोत्पत्तिविनाशहेतुरनिशं यद्ब्रह्मशब्दाभिधं तद्भूतं परमात्मतत्त्वमखिलं मय्येव नान्यः शिवः ॥ ४६ ॥ नारायणं पद्मभुवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥ व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं तोटकं वार्त्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्सन्ततमानतोऽस्मि ॥ ४७ ॥ मातः शारदे परदेवते कलिमलध्वंसिनि काममोहिनि ॥ पाशाङ्कुशधनुर्बाणधारिणि हंसवाहिनि ॥ ज्ञानदायिनि ज्ञानरूपिणि सर्वज्ञे सर्वकारणे ॥ सर्वदे सर्वरूपे च सर्वं मयि साधय ॥ ४८ ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ४९ ॥ अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ५० ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ॥ मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ ५१ ॥ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ॥ एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ ५२ ॥ अथ ध्यानम् ॥ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥ लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ ५३ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ५४ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ५५ ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ ५६ ॥ प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ॥ ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीतामृतदुहे नमः ॥ ५७ ॥ सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ॥ पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ ५८ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ५९ ॥ भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ॥ अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ ६० ॥ पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ॥ लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ ६१ ॥ मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ॥ यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ ६२ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ६३ ॥ यस्यां चिन्त्यमचिन्त्यतां निगदितं स्थूलं च यद्भासते यत्सूक्ष्मं श्रुतिवाक्यतोऽपि च परब्रह्मस्वरूपं हि यत् ॥ विश्वोत्पत्तिविनाशहेतुरनिशं यद्ब्रह्मशब्दाभिधं तद्भूतं परमात्मतत्त्वमखिलं मय्येव नान्यः शिवः ॥ ६४ ॥ नारायणं पद्मभुवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥ व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं तोटकं वार्त्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्सन्ततमानतोऽस्मि ॥ ६५ ॥ मातः शारदे परदेवते कलिमलध्वंसिनि काममोहिनि ॥ पाशाङ्कुशधनुर्बाणधारिणि हंसवाहिनि ॥ ज्ञानदायिनि ज्ञानरूपिणि सर्वज्ञे सर्वकारणे ॥ सर्वदे सर्वरूपे च सर्वं मयि साधय ॥ ६६ ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ६७ ॥ अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ६८ ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ॥ मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ ६९ ॥ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ॥ एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ ७० ॥ अथ ध्यानम् ॥ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥ लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ ७१ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ७२ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ७३ ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ ७४ ॥ प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ॥ ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीतामृतदुहे नमः ॥ ७५ ॥ सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ॥ पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ ७६ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ७७ ॥ भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ॥ अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ ७८ ॥ पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ॥ लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ ७९ ॥ मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ॥ यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ ८० ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ८१ ॥ यस्यां चिन्त्यमचिन्त्यतां निगदितं स्थूलं च यद्भासते यत्सूक्ष्मं श्रुतिवाक्यतोऽपि च परब्रह्मस्वरूपं हि यत् ॥ विश्वोत्पत्तिविनाशहेतुरनिशं यद्ब्रह्मशब्दाभिधं तद्भूतं परमात्मतत्त्वमखिलं मय्येव नान्यः शिवः ॥ ८२ ॥ नारायणं पद्मभुवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥ व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं तोटकं वार्त्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्सन्ततमानतोऽस्मि ॥ ८३ ॥ मातः शारदे परदेवते कलिमलध्वंसिनि काममोहिनि ॥ पाशाङ्कुशधनुर्बाणधारिणि हंसवाहिनि ॥ ज्ञानदायिनि ज्ञानरूपिणि सर्वज्ञे सर्वकारणे ॥ सर्वदे सर्वरूपे च सर्वं मयि साधय ॥ ८४ ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ८५ ॥ अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ८६ ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ॥ मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ ८७ ॥ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ॥ एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ ८८ ॥ अथ ध्यानम् ॥ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥ लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ ८९ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ९० ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ९१ ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ ९२ ॥ प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ॥ ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीतामृतदुहे नमः ॥ ९३ ॥ सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ॥ पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ ९४ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ९५ ॥ भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ॥ अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ ९६ ॥ पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ॥ लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ ९७ ॥ मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ॥ यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ ९८ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ९९ ॥ यस्यां चिन्त्यमचिन्त्यतां निगदितं स्थूलं च यद्भासते यत्सूक्ष्मं श्रुतिवाक्यतोऽपि च परब्रह्मस्वरूपं हि यत् ॥ विश्वोत्पत्तिविनाशहेतुरनिशं यद्ब्रह्मशब्दाभिधं तद्भूतं परमात्मतत्त्वमखिलं मय्येव नान्यः शिवः ॥ १०० ॥ नारायणं पद्मभुवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥ व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं तोटकं वार्त्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्सन्ततमानतोऽस्मि ॥ १०१ ॥ मातः शारदे परदेवते कलिमलध्वंसिनि काममोहिनि ॥ पाशाङ्कुशधनुर्बाणधारिणि हंसवाहिनि ॥ ज्ञानदायिनि ज्ञानरूपिणि सर्वज्ञे सर्वकारणे ॥ सर्वदे सर्वरूपे च सर्वं मयि साधय ॥ १०२ ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १०३ ॥ अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १०४ ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ॥ मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ १०५ ॥ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ॥ एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ १०६ ॥ अथ ध्यानम् ॥ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥ लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ १०७ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ १०८ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ १०९ ॥ नमोऽस्तु ते व्यास विशालबुद्धे फुल्लारविन्दायतपत्रनेत्र ॥ येन त्वया भारततैलपूर्णः प्रज्वालितो ज्ञानमयः प्रदीपः ॥ ११० ॥ प्रपन्नपारिजाताय तोत्रवेत्रैकपाणये ॥ ज्ञानमुद्राय कृष्णाय गीतामृतदुहे नमः ॥ १११ ॥ सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ॥ पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥ ११२ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन्दे जगद्गुरुम् ॥ ११३ ॥ भीष्मद्रोणतटा जयद्रथजला गान्धारनीलोत्पला शल्यग्राहवती कृपेण वहनी कर्णेन वेलाकुला ॥ अश्वत्थामविकर्णघोरमकरा दुर्योधनावर्तिनी सोत्तीर्णा खलु पाण्डवै रणनदी कैवर्तकः केशवः ॥ ११४ ॥ पाराशर्यवचः सरोजममलं गीतार्थगन्धोत्कटं नानाख्यानककेसरं हरिकथासम्बोधनाबोधितम् ॥ लोके सज्जनषट्पदैरहरहः पेपीयमानं मुदा भूयाद्भारतपङ्कजं कलिमलप्रध्वंसि नः श्रेयसे ॥ ११५ ॥ मूकं करोति वाचालं पङ्गुं लङ्घयते गिरिम् ॥ यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥ ११६ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ ११७ ॥ यस्यां चिन्त्यमचिन्त्यतां निगदितं स्थूलं च यद्भासते यत्सूक्ष्मं श्रुतिवाक्यतोऽपि च परब्रह्मस्वरूपं हि यत् ॥ विश्वोत्पत्तिविनाशहेतुरनिशं यद्ब्रह्मशब्दाभिधं तद्भूतं परमात्मतत्त्वमखिलं मय्येव नान्यः शिवः ॥ ११८ ॥ नारायणं पद्मभुवं वसिष्ठं शक्तिं च तत्पुत्रपराशरं च ॥ व्यासं शुकं गौडपदं महान्तं गोविन्दयोगीन्द्रमथास्य शिष्यम् ॥ श्रीशङ्कराचार्यमथास्य पद्मपादं च हस्तामलकं च शिष्यम् ॥ तं तोटकं वार्त्तिककारमन्यानस्मद्गुरून्सन्ततमानतोऽस्मि ॥ ११९ ॥ मातः शारदे परदेवते कलिमलध्वंसिनि काममोहिनि ॥ पाशाङ्कुशधनुर्बाणधारिणि हंसवाहिनि ॥ ज्ञानदायिनि ज्ञानरूपिणि सर्वज्ञे सर्वकारणे ॥ सर्वदे सर्वरूपे च सर्वं मयि साधय ॥ १२० ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ॥ चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १२१ ॥ अखण्डमण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ॥ तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ १२२ ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः पूजामूलं गुरोः पदम् ॥ मन्त्रमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः कृपा ॥ १२३ ॥ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगनसदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् ॥ एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधीसाक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ १२४ ॥ अथ ध्यानम् ॥ शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ॥ लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यं वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥ १२५ ॥ यं ब्रह्मा वरुणेन्द्ररुद्रमरुतः स्तुन्वन्ति दिव्यैः स्तवैः वेदैः साङ्गपदक्रमोपनिषदैर्गायन्ति यं सामगाः ॥ ध्यानावस्थिततद्गतेन मनसा पश्यन्ति यं योगिनो यस्यान्तं न विदुः सुरासुरगणा देवाय तस्मै नमः ॥ १२६ ॥ वसुदेवसुतं देवं कंसचाणूरमर्दनम् ॥ देवकीपरमानन्दं कृष्णं वन

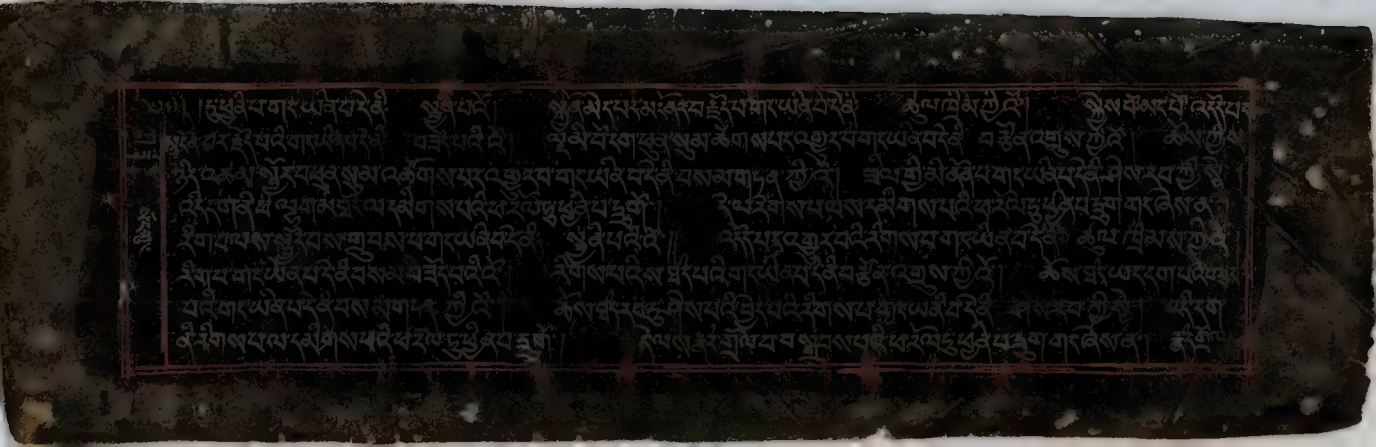
ཨོཾ། ཐུབ་པ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཡུལ་ལས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ

७६ | ७ | ७ | ७

ཀཀ།

ཤེས་རབ་ཡུམ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་

ཐུགས་ཀར་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་བཟླས་ཤིང་། ཡང་རྒྱལ་བའི་དཔུང་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་

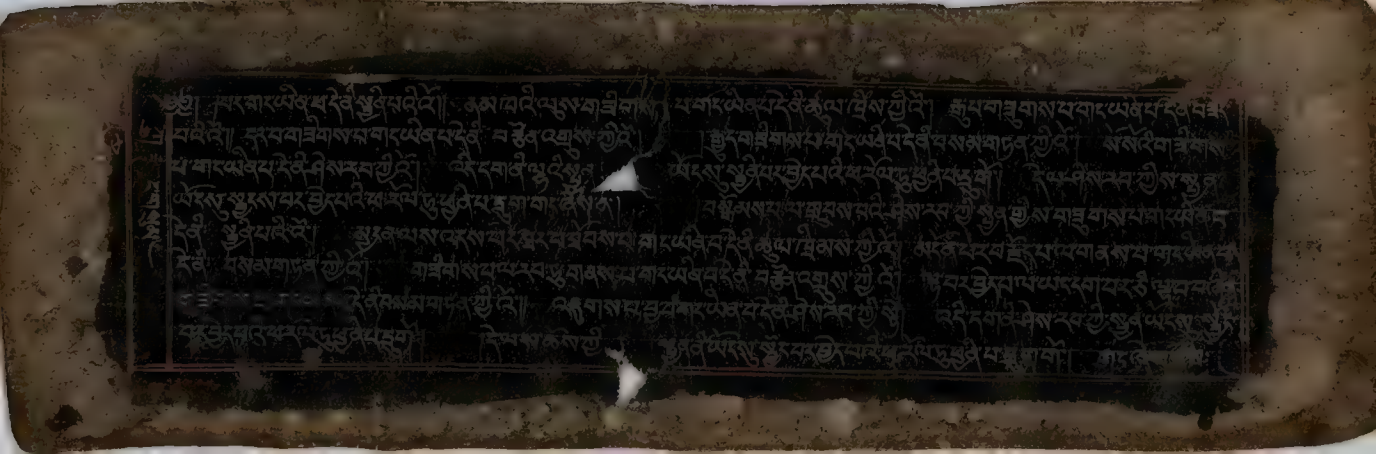


ཀཱཡཝཱཀྩིཏྟཱཝརཎཱཡཱཏཱ ཀཱཡཀརྨཎཱཡཱཏཱ ཀཱཡཀརྨཎཱཡཱཏཱ ཀཱཡཀརྨ

ཀ།

ཀ།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ



ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ བདེ་བ་ཐུགས་ལ་ བསྒོམ་པ་ ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་

ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་རྒྱས་པ་ཞིང་ཁྱབ་བྱེད་ཅིང་ཟབ་མོ་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་

ཀ།

ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཧ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཏཱི་ཀྵྞ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨ་ཀ་ལ་ཏ་ཡ

ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟ།། འདི་སྐད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ།། དེ་ལྟ་བ་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་
པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་
ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་
ཐམས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།

ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་

ॐ नमो भगवत्यै आर्यतारायै सर्वसत्त्वहितसुखविधायिन्यै

ॐ तारे तुत्तारे तुरे स्वाहा ॥

ॐ नमो भगवत्यै आर्यतारायै सर्वसत्त्वहितसुखविधायिन्यै

ॐ तारे तुत्तारे तुरे स्वाहा ॥

ॐ नमो भगवत्यै आर्यतारायै सर्वसत्त्वहितसुखविधायिन्यै

ॐ तारे तुत्तारे तुरे स्वाहा ॥

[illegible]

ओं। श्रीवज्रपाणये नमः।

ॐ। नित्यं द्रुतमारुह्य विमानं सौम्यमद्भुतम्।

ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོན་ཏན་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ངེས་ལེའི་ཚུལ་ལ་ཐུབ་ཆེད་ཀྱང་བཤད་ཅིང་།

ཤེས་གཅིག་ཤེས་བདེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཤེས་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ

ॐ॥ ॐअमोघे॥ देवतेवैरोचनोमेवाग्वज्रेवेदेस्फुरस्फुरे ॥ ॥ ॥

ཨོཾ། དཔལ་ཚངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུལ་བཅས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་ཏེ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
འཕགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
འཕགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
འཕགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
འཕགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ།།

ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། ཐུབ་པས་ཀང་ཀ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པ་ན།

ཤེ་ཀྲ་དཔལ་ཆེ་བཀའ་ཐུབ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ॐ॥ श्रीमद्भगवद्गीता

अथ प्रथमोऽध्यायः

धृतराष्ट्र उवाच

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सवः।
मामकाः पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय॥ १॥

सञ्जय उवाच

दृष्ट्वा तु पाण्डवानीकं व्यूढं दुर्योधनस्तदा।
आचार्यमुपसङ्गम्य राजा वचनमब्रवीत्॥ २॥

पश्यैतां पाण्डुपुत्राणामाचार्य महतीं चमूम्।
व्यूढां द्रुपदपुत्रेण तव शिष्येण धीमता॥ ३॥

अत्र शूरा महेष्वासा भीमार्जुनसमा युधि।
युयुधानो विराटश्च द्रुपदश्च महारथः॥ ४॥

धृष्टकेतुश्चेकितानः काशिराजश्च वीर्यवान्।
पुरुजित्कुन्तिभोजश्च शैब्यश्च नरपुङ्गवः॥ ५॥

युधामन्युश्च विक्रान्त उत्तमौजाश्च वीर्यवान्।
सौभद्रो द्रौपदेयाश्च सर्व एव महारथाः॥ ६॥

अस्माकं तु विशिष्टा ये तान्निबोध द्विजोत्तम।
नायका मम सैन्यस्य संज्ञार्थं तान्ब्रवीमि ते॥ ७॥

भवान्भीष्मश्च कर्णश्च कृपश्च समितिञ्जयः।
अश्वत्थामा विकर्णश्च सौमदत्तिस्तथैव च॥ ८॥

अन्ये च बहवः शूरा मदर्थे त्यक्तजीविताः।
नानाशस्त्रप्रहरणाः सर्वे युद्धविशारदाः॥ ९॥

अपर्याप्तं तदस्माकं बलं भीष्माभिरक्षितम्।
पर्याप्तं त्विदमेतेषां बलं भीमाभिरक्षितम्॥ १०॥

अयनेषु च सर्वेषु यथाभागमवस्थिताः।
भीष्मं एवाभिरक्षन्तु भवन्तः सर्व एव हि॥ ११॥

तस्य सञ्जनयन्हर्षं कुरुवृद्धः पितामहः।
सिंहनादं विनद्योच्चैः शङ्खं दध्मौ प्रतापवान्॥ १२॥

ततः शङ्खाश्च भेर्यश्च पणवानकगोमुखाः।
सहसैवाभ्यहन्यन्त स शब्दस्तुमुलोऽभवत्॥ १३॥

ततः श्वेतैर्हयैर्युक्ते महति स्यन्दने स्थितौ।
माधवः पाण्डवश्चैव दिव्यौ शङ्खौ प्रदध्मतुः॥ १४॥

पाञ्चजन्यं हृषीकेशो देवदत्तं धनञ्जयः।
पौण्ड्रं दध्मौ महाशङ्खं भीमकर्मा वृकोदरः॥ १५॥

अनन्तविजयं राजा कुन्तीपुत्रो युधिष्ठिरः।
नकुलः सहदेवश्च सुघोषमणिपुष्पकौ॥ १६॥

काश्यश्च परमेष्वासः शिखण्डी च महारथः।
धृष्टद्युम्नो विराटश्च सात्यकिश्चापराजितः॥ १७॥

द्रुपदो द्रौपदेयाश्च सर्वशः पृथिवीपते।
सौभद्रश्च महाबाहुः शङ्खान्दध्मुः पृथक्पृथक्॥ १८॥

स घोषो धार्तराष्ट्राणां हृदयानि व्यदारयत्।
नभश्च पृथिवीं चैव तुमुलो व्यनुनादयन्॥ १९॥

अथ व्यवस्थितान्दृष्ट्वा धार्तराष्ट्रान्कपिध्वजः।
प्रवृत्ते शस्त्रसम्पाते धनुरुद्यम्य पाण्डवः॥ २०॥

हृषीकेशं तदा वाक्यमिदमाह महीपते।
अर्जुन उवाच

सेनयोरुभयोर्मध्ये रथं स्थापय मेऽच्युत॥ २१॥

यावदेतान्निरीक्षेऽहं योद्धुकामानवस्थितान्।
कैर्मया सह योद्धव्यमस्मिन्रणसमुद्यमे॥ २२॥

योत्स्यमानानवेक्षेऽहं य एतेऽत्र समागताः।
धार्तराष्ट्रस्य दुर्बुद्धेर्युद्धे प्रियचिकीर्षवः॥ २३॥

सञ्जय उवाच

एवमुक्तो हृषीकेशो गुडाकेशेन भारत।
सेनयोरुभयोर्मध्ये स्थापयित्वा रथोत्तमम्॥ २४॥

भीष्मद्रोणप्रमुखतः सर्वेषां च महीक्षिताम्।
उवाच पार्थ पश्यैतान्समवेतान्कुरूनिति॥ २५॥

तत्रापश्यत्स्थितान्पार्थः पितॄनथ पितामहान्।
आचार्यान्मातुलान्भ्रातॄन्पुत्रान्पौत्रान्सखींस्तथा॥ २६॥

श्वशुरान्सुहृदश्चैव सेनयोरुभयोरपि।
तान्समीक्ष्य स कौन्तेयः सर्वान्बन्धूनवस्थितान्॥ २७॥

कृपया परयाविष्टो विषीदन्निदमब्रवीत्।
अर्जुन उवाच

दृष्ट्वेमं स्वजनं कृष्ण युयुत्सुं समुपस्थितम्॥ २८॥

सीदन्ति मम गात्राणि मुखं च परिशुष्यति।
वेपथुश्च शरीरे मे रोमहर्षश्च जायते॥ २९॥

गाण्डीवं स्रंसते हस्तात्त्वक्चैव परिदह्यते।
न च शक्नोम्यवस्थातुं भ्रमतीव च मे मनः॥ ३०॥

निमित्तानि च पश्यामि विपरीतानि केशव।
न च श्रेयोऽनुपश्यामि हत्वा स्वजनमाहवे॥ ३१॥

न काङ्क्षे विजयं कृष्ण न च राज्यं सुखानि च।
किं नो राज्येन गोविन्द किं भोगैर्जीवितेन वा॥ ३२॥

येषामर्थे काङ्क्षितं नो राज्यं भोगाः सुखानि च।
त इमेऽवस्थिता युद्धे प्राणांस्त्यक्त्वा धनानि च॥ ३३॥

आचार्याः पितरः पुत्रास्तथैव च पितामहाः।
मातुलाः श्वशुराः पौत्राः श्यालाः सम्बन्धिनस्तथा॥ ३४॥

एतान्न हन्तुमिच्छामि घ्नतोऽपि मधुसूदन।
अपि त्रैलोक्यराज्यस्य हेतोः किं नु महीकृते॥ ३५॥

निहत्य धार्तराष्ट्रान्नः का प्रीतिः स्याज्जनार्दन।
पापमेवाश्रयेदस्मान्हत्वैतानाततायिनः॥ ३६॥

तस्मान्नार्हा वयं हन्तुं धार्तराष्ट्रान्स्वबान्धवान्।
स्वजनं हि कथं हत्वा सुखिनः स्याम माधव॥ ३७॥

यद्यप्येते न पश्यन्ति लोभोपहतचेतसः।
कुलक्षयकृतं दोषं मित्रद्रोहे च पातकम्॥ ३८॥

कथं न ज्ञेयमस्माभिः पापादस्मान्निवर्तितुम्।
कुलक्षयकृतं दोषं प्रपश्यद्भिर्जनार्दन॥ ३९॥

कुलक्षये प्रणश्यन्ति कुलधर्माः सनातनाः।
धर्मे नष्टे कुलं कृत्स्नमधर्मोऽभिभवत्युत॥ ४०॥

अधर्माभिभवात्कृष्ण प्रदुष्यन्ति कुलस्त्रियः।
स्त्रीषु दुष्टासु वार्ष्णेय जायते वर्णसङ्करः॥ ४१॥

सङ्करो नरकायैव कुलघ्नानां कुलस्य च।
पतन्ति पितरो ह्येषां लुप्तपिण्डोदकक्रियाः॥ ४२॥

दोषैरेतैः कुलघ्नानां वर्णसङ्करकारकैः।
उत्साद्यन्ते जातिधर्माः कुलधर्माश्च शाश्वताः॥ ४३॥

उत्सन्नकुलधर्माणां मनुष्याणां जनार्दन।
नरकेऽनियतं वासो भवतीत्यनुशुश्रुम॥ ४४॥

अहो बत महत्पापं कर्तुं व्यवसिता वयम्।
यद्राज्यसुखलोभेन हन्तुं स्वजनमुद्यताः॥ ४५॥

यदि मामप्रतीकारमशस्त्रं शस्त्रपाणयः।
धार्तराष्ट्रा रणे हन्युस्तन्मे क्षेमतरं भवेत्॥ ४६॥

सञ्जय उवाच

एवमुक्त्वार्जुनः सङ्ख्ये रथोपस्थ उपाविशत्।
विसृज्य सशरं चापं शोकसंविग्नमानसः॥ ४७॥

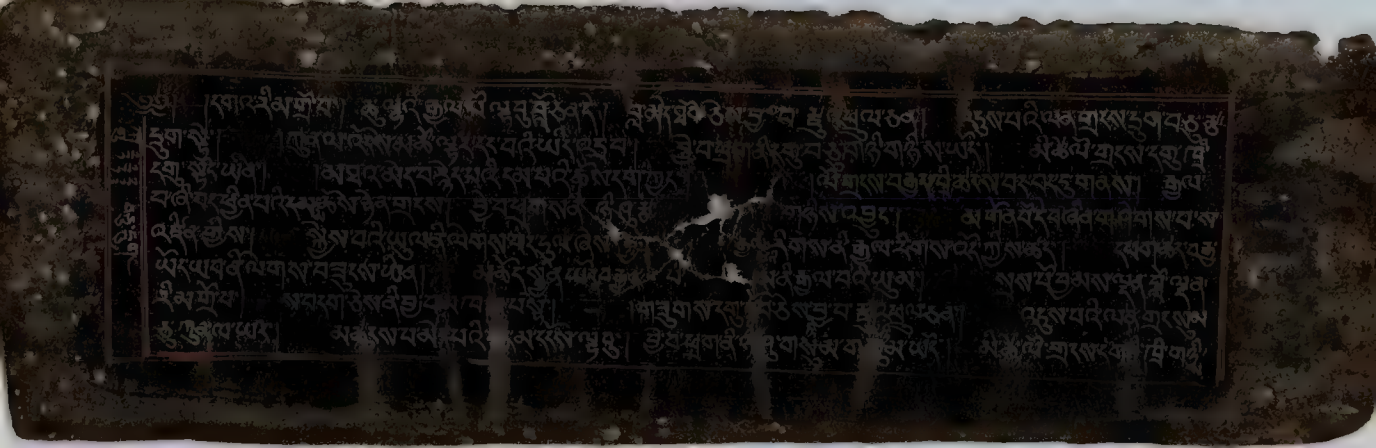
॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतासूपनिषत्सु ब्रह्मविद्यायां योगशास्त्रे श्रीकृष्णार्जुनसंवादे अर्जुनविषादयोगो नाम प्रथमोऽध्यायः॥

ཀུ་ཀུ་ཀུ་

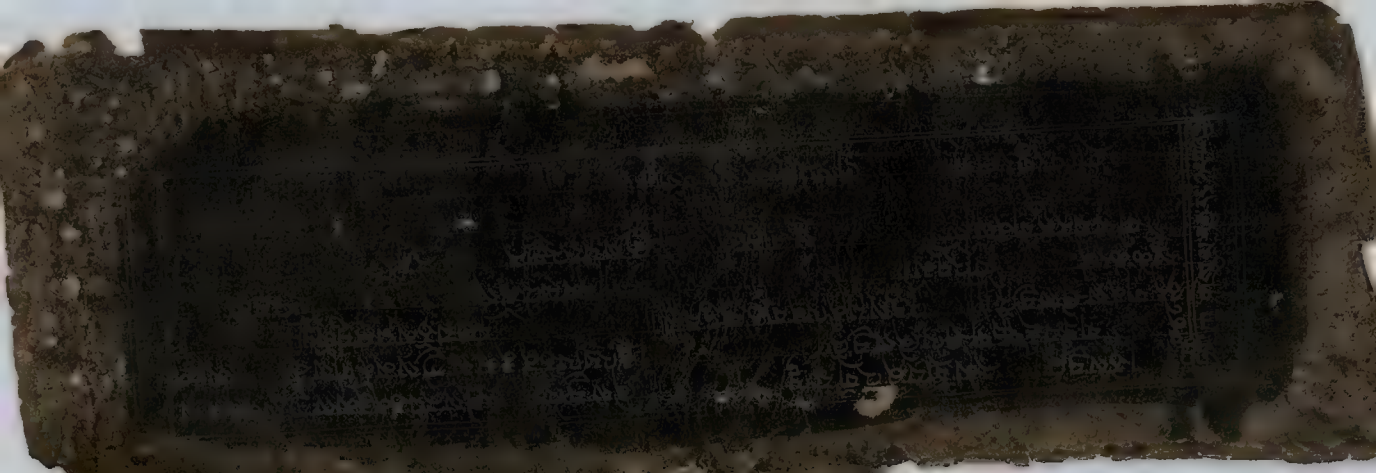
ཞལ་ཆེན་ཐུབ་པ་ཡབ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ།

ཨོཾ་ཀུ་རུ་བྷ་ཊི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་



ॐ



ভূগোলবিদ্যা

ཨཱ། ། ཨཱཌྱཱ་མུ་ཏེ་མཱ་ཀ་ཡ། ཀ་ས་ལ་ཀྱི་ཡ། བོ་ཏྱཱ་དུ།
འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེས་བརྩེགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དང་།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །དེའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་།

པའི་རྣལ་གཅིག་ཁ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཅོམ་ཚེག་གིས་བཀྲལ། བཀྲ་
ཤིས་བརྩེགས་པའི་ཐོ་བུར་མེ་ཏོག་བརྩེགས་པའི་ཚལ། རྡོ་རྗེ་བསྐོན་པའི
གྲུབ། ཁོན་ཏོ་ཚམ་དུ་མ་སྡེས་པའི་ཁྲི། གསེར་པར་པད་མའི
གདན་ལས་བཞུགས་སོ། ། བཀའ་རྟོགས་པའི་འབེལ་མཛོད་ཏོ་དང་ཉེས་པ།

ཐུབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྡུས་པ། དེ་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཏང་སྙོམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཏུ་བཟོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་ལྟེ་བུ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བདེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ

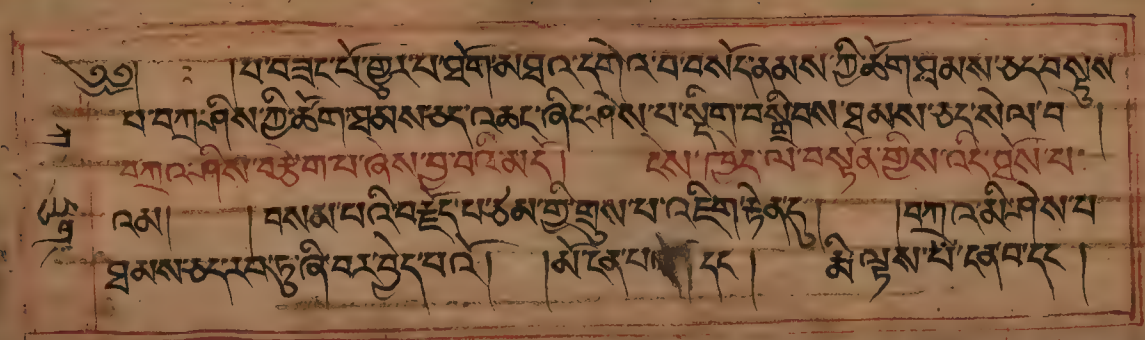
དཔའ་སྟོང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། བཀའ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུང་ངུ་སྤྱོད་པ་དང་
བཀའ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བཀའ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཀའ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་
བཀའ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཟིག་དང་། བྱ་གཏམ་མཚོག
དང་། ཚོང་དཔོན་མེད་གཤེས་རྣམས་ལའོ་དོད་དཔོན་མེད་དང་། བཀའ་ལྟར་མཉེས་བ་དང་

ཀྱི། ། ལྷུན། བཞག་པ་འདི་དང་ལ་དང་། བཀའ་ཤིས་ཐུབ་རྣམ་རྟེན་
དང་ལྡན་བ་ཐུབ་པ་ཟེག་བཟིག་དང་ཕྱུག་དང་། ། ཤ་ཡིན་བྱང་ནས་འཁྱིལ་ལ་སོགས་པ་
ཚགས་ཡང་བ་ཁ་ཁ་ཤ་ཡིན་དང་ལྡན་བ་འབའ་ཞིག་སྟོང་ཁྱུ་བཀྱེད་དང་། བ་ཁྱུ་ཡང་ལྷུ་དང་

གྲུ་དང་བཅས་སྐྱེས་དང་། དེ་ཟ་དང་བྲལ་བ་དགྲ་མ་ཡིན་བའི་ཚོགས་རབ་
ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་བ་ཐབས་ཀ་ཅིག་དུ་ཐེབ་ཀས་སོ། ། དེའི་ཚེ་དེའི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ།

དཔལ་གཡུ་ལེའི་ཚུལ་པ་བསྡུས་པས་ལོངས་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་བསམ་དཔག་
ཏུ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱག་མཚོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནམ་ཡང་ཐུགས་
བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྔའི་རྒྱུད་ཅེས་བགྱི་བ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཀའ་འཁོར་དང་ལྡན་
པའི་བཅོམ་པ་བཅུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྡུས་ཏེ་འདི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ཁྱབ་བདག་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་
ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་

ཚིལ་སྦྱོང་ཐེག་པ་པར་རྫོ། །ཡང་རྒན་པར་རྟོག་ག་པའི་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཤིས་པ་འབྱུང་བའི་
དབང་གཟིགས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཙུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཀའ་ཤིས་ཡོངས་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེར་ཡང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
ཡོད་ལ། ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་



འཕྲག་དེག་འཕྲ་བ་དང་། བཀའ་མོ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅང་རབ་ཏུ་བརྟེས་པའང་ཁྱེད་པ་མངའ་
གྱུར། འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅུ་ལ་ཕན་དུང་། སྐྱབས་པའི་ཚྭོ་བོ་བྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡང་རྒྱུ་བའོ། རྣམ་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།
དེ་ལ་བཅོམ་ཡུལ་ཁྱིམ་ཤེས་སོ། །ཤེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་ཤིན་
ཐམས་ཅང་ཀྱི་ཕན་བ་དང་མི་ཕན་བ་ཐམས་ཅང་བཟློག་པའི་དོན་དུ་བཀའ་ཤིན་པ་ཐམས་

ཀཀ། ། ཨཨ་འཇུག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། ཁོ་ན་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐ་སྙད་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་

ཐུབ་བཚན་ལ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་ལ་གྲུབ་བཚན་ལོ། །བཀའ་
ཤིས་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བོར་རྟོགས་པ་ཐུབ་བཚན་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུ་བ
ཡིན་གྱུས་བཅཻང་པར་བྱའོ། ། ས་ཡ་པ་ཎ་དང་། ཨུག་ག་ཨུག་ག་ལྷ་སྲིད་ལྷ
ར་ཐུབ་བཚན་ལྷོ། སུ་ཀུ་ཤེ་ཏ། ཤུ་སྲིད་ཀ་དུ་ཀྱི། མུ་ནུ་མུ་ནེ། ཀུ་ར་ན་ཏ
ཀ་ཤི། ཤ་ཤེ་མུ་ཤེ། སུ་ར་ཤེ་སུ་ར་ཤེ། ཀཱ་མ་ན་དེ་ཤུ་རྡེ་ཤི་ཤུ་རྡེ་ཤི། བཱ་ཏྲ

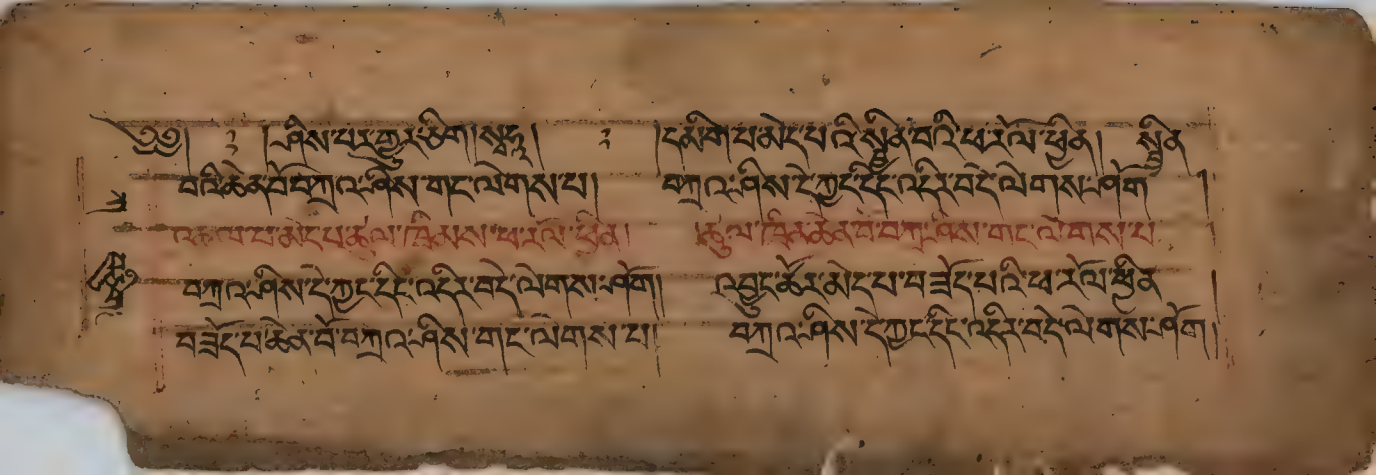
ཨཱ། །བྱ་རྡེ། ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ། མུ་ལེ་མུ་ལེ། གེ་ཤེ་གེ་ཤེ། རྒྱུ་རྐྱུ་རྒྱུ་རྐྱུ་
ལེ་ལྷུ། རྡོ་པ་བཟླ།། ।।ཤཱཀྱཱ་ཤྲཱི་པཱ་ད་ཀཱ་ཡ་ཏ་ཏྭ་ཝ་ཙྪ་ཏྲ་ཡ།།
གསང་སྔགས་ཀྱི་མདོ་གསང་བའི་སྤྱན་དང་ཕྱེས་པ། དེང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེད་
བཅས་སྡུར་ཅི་ཞེ། ཕྱི་མོ་གསང་བ་བཀའ་དང་ཕྱེས་ཤས་ཆེ་མཐའ་ཡས། མདོ་དུ་དག་གིས
ཐེག་ཆེན་ཆོས་དག་གིས་བྱིན་གྱིས། གསང་བའི་སྤྱན་དང་ཕྱེད་ཅིང་། མཁའ་

ཀློང་དཔྱིད་ཀྱི་དབེ་བཙུན་ཞིག་ཀང་ལེགས་པ། བཀའ་ཤིས་དེ་བྱང་ངོ་འདིར་བདེ་ལེགས་
ཞུས། གནམ་ཁ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག། གཟའ་སྐར་མདོ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར།
དགེ་བཤེས་ཤིས་འབྱུང་བ་ལྟ། བསྟན་སྲུང་པོ་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་བྱས། བར་མས་བཀའ་ཤིས
དགོས་མཆོག་གནས་སུམ། ཕྱོགས་སུ་ཐུབ་བརས་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར། དགེ་མཆོག་གསུམ་
ཞིས་བཀའ་ཤིས་གང་ལེགས་པ། །ཤིས་དེ་བྱང་དུང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞེག། ། ཨོཾ་ཨཿཧཱུྃ།

ཀྱི་ ། སྐྱེ་བྱེད་པོ། ཀ་མེ་ཏྲ་རྣ་ཡ། ལ་མ་ལང་གྱུ་ཡུ། ། ཐུན་མ་ཀ་བར་ཚས་
བར་ཚུ་བཀྲ་ཤིས་གང་ལེགས་པ། བཀྲ་ཤིས་དེ་རྒྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
དགེ་རྒྱས་བཀའ་འཕེལ་དེའི་ཕྱིར། མུམ་པཱ་སྐུང་མཛད་བཀའ་ཁས་དང་ཀྱུ་བྱུ། སྐུམ་པཱ་
སྐུང་མཛད་བཀའ་འཕེལ་གདངས་ལེགས་པ། བཀའ་ཤིས་དེ་རྒྱང་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
ཤོག་ཚན་བཀྲ་ཤིས་དེའི་ཕྱི་སྐྱ། །དེ་རྣམས་ལེགས་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ །

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཀུ་ཤིས་གང་ལེགས་པ། བཀུ་ཤིས་དེ་རྒྱང་དེང་འདྲེ་བའི་ལེགས་ཤིག
སྡུག་ཅིག་བཀུ་ཤིས་དོན་ཐུབ་སྟེ། རིམ་ཆེན་འཕྲུང་སྡུག་སྡེ་བཀའ་ཤིས་དོན་ཐུབ་སྟེ། རྒྱལ
ཚབ་ཁྱད་སྡེ་བཀུ་བ་ཤིས་གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཤིས་དེ་རྒྱང་དང་ཆད་བཀའ་ལེགས་པ།
ཤིག། ཁྱབ་ཅིག་བཀུ་ཤིས་དོན་ཐུབ། སྡུང་བ་མཐའ་ཡིས་བཀུ་ཤིས་དོན་ཐུབ།
སྡུང་བ་མཐའ་ཡིས་བཀུ་བ་ཤིས་གང་ལེགས་པ། བཀུ་བ་ཤིས་དེ་རྒྱང་དང་འདྲེ་བའི་ལེགས

ཐུག། ། བྱང་ཕྱོགས་བཀའ་བཞིས་ཁོ་ཚིས་སྐྱ། དབོ་ཡོན་གྲུབ་པ་བཀའ་བཞིས་ཁོ་ཚིས་སྐྱ།
ཁོ་ཡོན་གྲུབ་པ་བཀའ་བཞིས་གང་ལེགས་པ། བཀའ་བཞིས་ཕྱོགས་རིས་བདེ་བའི་ཚེགས
ཀཱ། ཨཱཾཛྲ་ཛྭ་ཛྲཱཾ། ཨཱཾཀྵ་ཡ། ཨཱཾཡཱ་ཡ་ཡཱཾ། ཨཱཾཡཱ་ཐ་ཡ་ཡཱཾ། ཨཱཾ
ཀཱ་རྟ་ཡ་ཡཱཾ། ། བཐཱ་དང་བསྟལ་ལྟར་ཚེགས་ཀྱི། བཐཱ་དང་རྡོ་རྗེ་ཡོན་བཐཱ
ཞེས། བཐས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱི། ། བཀའ་བཞིས་བཟང་པོའི་སྡེ་ཞེས །



ལེའོ་མཛད་པ་བརྒྱ་མེ་འབྲུག་ཐ་རེའོ་ཞེས། བརྒྱ་འབྲུག་ཆེན་པོ་བཀའ་འཁོག་གང་ལེགས་པ།
བཀའ་ཁོལ་དེ་ཀུང་དོང་འདི་འདོ་ལེགས་ཤོག འཕྲུལ་ལྷོག་པ་བཤམ་གཏམ་ཐ་རེའུ་ཞེན།
ཐབས་ཀ་ཁ་ཆེན་ཆོས་བཅོ་ཐུབ་གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཁོལ་དེ་ཀུང་དོང་འདི་འདོ་ལེགས་ཤོག
མཆོག་ཐུགས་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཐ་རེའོ་ཞེན། ཤུ་ཁེ་ཆོས་ཁྲག་ཀྱི་བཀའ་ཁོལ
གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཁོལ་དེ་ཀུང་དོང་འདོ་འདེ་ལེགས་ཤོག ཤེག་དོག་མེད་པ་སྐྱེན་པས

ཐོག་ཏུ། ཕ་རོལ་ཕྱིན། སྒོམ་ལམ་ཆོས་བཅུ་ཁོག་ཏུ་གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཁོལ་དེ་ཁྱང་
ཡོ་བའི་ཚེ་བཅད་ལེགས་ཤེག། གང་ཡང་མཁའ་འགག་པ་བཞག་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ཐབས་ཀྱིས
ཕ་རོལ་ཕྱིན་བ་བཀའ་ཁོལ་གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཁོལ་དེ་ཁྱང་ཡོད་བཅད་ལེགས་ཤེག །འབྲས་
བུམེད་པ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ཤེས་རབ་ཆོག་ཏེ་བཀའ་ཁོལ་གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཁོལ་དེ་ཁྱང་
ཡོ་བའི་ཚེ་བཅད་ལེགས་ཤེག །ཆོ་རིག་བམེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཕ་རོལ་ཕྱིན། ཡེ་ཤེས་ཆོ་ཏེ་བཀའ་ཁོལ་

གང་ལེགས་པ། བཀུ་ཤིས་དཔྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞེག། ཐབ་རོལ་ཕྱིམ་བཅུ་ཐུབ་བཅུ་ཤིས་གང་
ལེགས་པ། བཀའ་ཤིས་དཔྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞེག། སྐུ་སྐྱེ། དཔལ། ཡུལ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཡུན་ཏུ།
བཀའ་བཀྲིས་བཀའ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་ཐུབ་
ཤིས་གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཤིས་དཔྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞེག། ཐུབ་ཆོག་སྐྱོང་ལྷན་བྱང་བཅས་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཤིས་གང་ལེགས་པ། བཀའ་ཤིས་དཔྱང་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞེག། ཅང་ཤེས་སྐྱོབ་

པ། བཀའ་ཤིས་དེ་ཀུང་དེང་བར་བདེ་ལེགས་ཤོག། བསམ་བཞེག་དོན་གྲུབ་ཚེ་དང་བྱེ་ཚེས།
རོང་གྲུ་ཅིང་ཆོག་བཀུ་ཤིས་གང་བའོ་ལེགས་པ། །བཀུ་ཤིས་དེ་ཀུང་དེང་བར་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཨཱཿཧཱུྃ
ཏེ་རེ་མ་སྒོ་ཤ་དེ་སྭ་སྭོ་ཡེ་སཱདྷ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ ། ཞབས་དཀྲུག་པ
བཀུ་ཤིས་གཏུམ་རྩེ་རབ་སྐྱེས། སྐུ་ལ་བཀུ་ཤིས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཏུ་ལམ་ཚམས་ཚེ། །གསུང་ལ་བཀྲ་
ཤིས་དཔུང་གུང་ཡན་ལག་བདུན། ཐུགས་ལ་བཀུ་ཤིས་དཔལ་བེའུ་ངེད་དབྱེར། །ལྷུམ་ལ་བཀ

ཀ་ཁ་ཤ

ཀ་ཁ་ཤ

ཀ་ཁ་ཤ

ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁྱཾ་ནཱ་བདྷ་ན་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
ཐ་དམ་ཚིག་ཞེས་ཐལ་གྱུར་དུ་ཤོག། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁྱཾ་ནཱ་བདྷ་ན་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
ཐལ་གྱུར་དུ་ཤོག། ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁྱཾ་ནཱ་བདྷ་ན་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
ཐལ་གྱུར་དུ་ཤོག། ཨོཾ་ཝཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཁྱཾ་ནཱ་བདྷ་ན་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ།
ཐལ་གྱུར་དུ་ཤོག། ཨོཾ

ཡང་དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལྡན་པར་བགྱིའོ། དེར་རིགས་གཅིག་ལྡར་བགྱིའོ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་དཔེ་རིགས་གཅིག་ཡོད་དོན་མི་ཤེས་སུམ་ཞིང་བཏང་ཞིང་བ་དང་། གཅུག་པ་བ་བཏེག་པ་དང་། ཐུར་བ་བཏེག་པ་དང་། ཐོག་བཏེག་པ་དང་། བུམ་པ་བཏེག་པ་དང་། སྐུ་གདེང་དང་།

གསལ་ཞེས་པའོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི་